

# 第2回

# しあわせレックスン

大川隆法先生の書籍『しあわせってなあに』をヒントに、しあわせになる方法を学ぼう!!



『しあわせってなあに』第1巻  
幸福の科学出版  
定価 1,296円(税込)

声に出して読んでみよう!

## 友だちがくらい気持ちのときは……

くらい気持ちでいる人たちに、

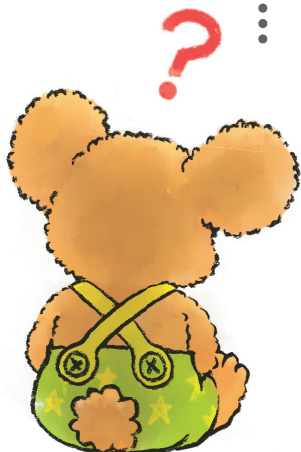
「そんなくらいことばを言っではいけませんよ。」

「そんなくらいことばばかり考えてはいけませんよ。」

と教えてあげることまでできるでしょう。(中略)

あなた自身が、お手本をしめすことだってできるはずですよ。

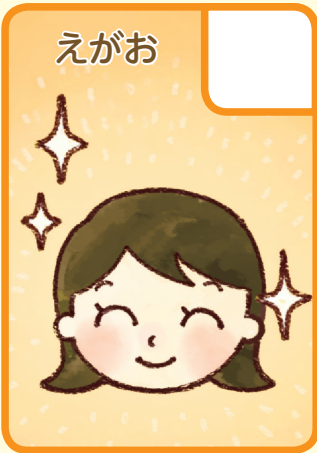
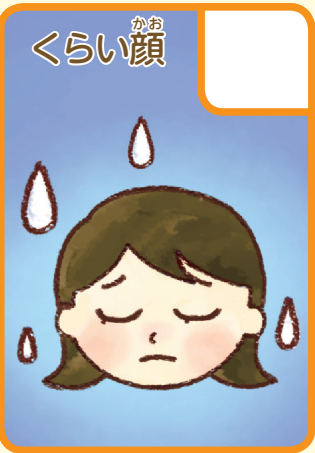
『しあわせってなあに』第1巻「25ページより」



どうしたら  
いいかなあ?

## 考えてみよう!

キミは、どっちの顔をしたら  
友だちのくらい気持ち  
明るくできるかな?  
正しいと思う方に、○を書こう!



こたえ: えがお

ニコニコすると  
友だちのお手本に  
なるんだね  
えがおでみんなを  
よろこばせたいな!



読んで思った  
ことを書こう!

## 「自家発電」

しあわせワード  
自分で自分の心を、明るくす  
ることだよ! くらい考えに  
まけないように、プラスのこ  
とを考えるようにしよう!

おうちの時から  
メッセージ