

夢を叶える 目標シート

将来の夢
または一年の目標を
考えてみましょう！



ゴキウ
かべに
はってね！

ボクは
一年の
目標を
決めたよ

私は
将来の夢を
考えたわ

ボクたちも挑戦したよ

将来やってみたい仕事

TOP3

10～13ページの診断を参考に
して、興味のある仕事を書こう。



まず、「将来の夢」
など、自分にとつ
て一番大きな目
標を書こう！
二年の目標を書
いてもいいよ。

大目標

ほどいいぞ！
夢は大きい

「大目標」を叶え
るために必要な
中間の目標を書
こう。これを決
めておけば、ど
のくらいゴール
に近づいたかも
分かるね。



中目標

「中目標」を達成
するためにやる
ことを書こう。毎
日や、毎週する
ことがいいね。こ
こに書いたこと
は、今日からさっ
そくやるう！

小目標



カンナ 将来の夢

- ★ **大目標** 将来、日本代表として
ワールドカップに出場する！
- ★ **中目標** スーパーエンスルズに入団
する
- ★ 高校生の時に全国大会で優
勝する



小目標

- ★ 放課後メニューを毎日、全
てこなす
- ★ 朝練習にだれよりも早く行く
- ★ 毎日、メンバーに明るい言葉
をかける



やまと一年の目標

- ★ **大目標** 今年は、ニガテな算数を
克服する！
- ★ **中目標** ニガテな図形問題を克服する
- ★ 2学期最後のテストで20点
アップ



小目標

- ★ 毎日、家で図形の問題を3
問解く
- ★ 算数の宿題は帰ったら一番
にする
- ★ 分からないところを必ず先
生に聞く



そっか！



小さい目標に
気をつけて！



千里の道も
一歩から