

さんねん 残念! 行き止まりです
15ページの
ポイント 3 を
よ 読んでね

次ページの橋を
か

ダイヤモンド
ゲット!!

Q サッカーの試合で
ボロ負けしちゃった……

A 負けた理由を考えて、今後の練習に生かす

B 「どうせ弱小チームだし、しょうがないや」とあきらめる

ココロ
レッツ
トライ! 心キラキラ
シミュレーション

7つのダイヤを
ゲットしましょう!

「心」の成長度合いは、みんなが学校やお家でどんな風に過ごしているかによって変わってくるよ! AとBのうち、どちらが「心」の成長につながるかな? 正しい答えを選んで、7つのダイヤをゲットしよう!

Q テストで学年1位に!
キミはどうする?

A 次のテストも高得点を狙って、勉強に取り組む

B いい点数が取れたから、次は手をぬく

ビビビ
待ってたぜ

ダイヤモンド
ゲット!!

Q 体操服を忘れたことに
気付いた! まず考えるのは?

A 「しまった! 次からは気を付けよう。」

B 「もう! お母さん、準備しててよ……!」

ビビビ
よく来たな!

ダイヤモンド
ゲット!!

ダイヤモンド
ゲット!!

この道はここまでテスト
15ページの
ポイント 2 を
よ 読んでね

Q そうじをさぼったら、先生
におこられちゃった……

A 「たまには、さぼったっていいじゃん。」と機嫌を悪くする

B 「同じことをくり返さないように気を付けよう。」と思う

ダイヤモンド
ゲット!!

行き止まりだぞ!
15ページの
ポイント 1 を
よ 読んでね

Q 算数の宿題で苦手な
図形問題が出てきた……!


A めんどくだし、てきとうに答えを書いて提出しちゃおう

B むずかしいけど、できるところまで解いてみよう

「心」を成長させる4つのポイント


ポイント1 どうすればできるかを考えよう!

苦手なことに直面したとき、簡単にあきらめてしまうと「心」は成長しないんだ。まずは、「どうすればできるか」を考えてみよう。




ポイント2 大人の話をよく聞いて学ぼう!

キミたちの成長を願ってアドバイスをくれる大人の話をよく聞くようにしましょう。学びがいっぱいあるはずだよ。




ポイント3 失敗から教訓を学んで次に生かそう!

失敗は、実は「心」を成長させる絶好のチャンス☆ 失敗した原因を見つけ出して、次はうまくいくように工夫しよう。



ポイント4 家族や友だちにやさしくしよう!

友だちにやさしくしたり、困ってる人を助けたりしたときも「心」は成長するよ。周りの人を笑顔にする方法を考えてみよう。



Q 休み時間に、教室で一人ぼっちの子を見つけたよ

A 「自分には関係ないや。」と思って、放っておく

B 「一緒に遊ばない?」とさそいに行き、仲間に入れる

Q 家族旅行で、有名な神社にお参りに来たよ

A 「神様ありがとうございます。」と心をこめてお祈りする

B みんなのまねをして手を合わせるだけ

ましがえちゃったわね!
15ページのポイント4をよ読んでね

ダイヤモンド
ゲット!!

ダイヤモンド
ゲット!!

ゴール
引っかけたブー




みんな「心」をこういうときに実感するんだな

祈願で「心」を実感したよ!

ボクが「心」を実感したのは、幸福の科学の精舎で祈願を受けたときかな。お祈りをすると、目には見えなくても神様が天使がそばにいてくれる安心感があった。「ありがたいな〜」って気持ちがいじみとわいてきたんだ。

●祈願ってなあに?
みんなの決意や目標を、神様と約束して、応援してもらおう宗教儀式だよ。


いかり みつや
猪狩 光也くん
(福岡県・12才)



「反省ノート」で「心」がスッキリ!

私は毎朝、日、「反省ノート」というものを書いてるよ。ねる前に、その日のうれしかったことや悲しかったことを思い出して、ノートに書いていく。すると、気持ちが整理されて、「心」がスッキリする感じがするよ!

やまもと
山元 みゆさん
(東京都・8才)



胸があっただかくなかったよ!

おにごっこで私が転んじゃった時、ケガをした私を仲良しの友だちが保健室まで連れて行ってくれたの。それがすごくうれしくて、胸があっただかくなかった感じがしたよ。その時、「これが「心」かな?」って思ったよ。

かた かりな
川田 紗理奈さん
(千葉県・8才)

ヘルメスエンゼルズの読者のみんなに「心」について聞いてみました

おも

