

しあわせレックスン

大川隆法先生の書籍『しあわせってなあに』をヒントに、しあわせになる方法を学ぼう!!



『しあわせってなあに』第2巻
「しあわせってなあに」第2巻
幸福の科学出版
1,296円(税込)

声に出して読んでみよう!

あわてないで、よく考えよう

もし、「こまったなあ。大変なことになったなあ。」
と思うことがあっても、
あわてないことです。
あわてないで、
よくくわけを考えてみましょう。

『しあわせってなあに』第2巻「35〜36ページより」



ふり返ってみよう!

みんなも、あわててしまったことってあるよね。
それはどんな時だったかな?
一つ思い出して書いてみよう。

どんな時にあわてたかな?

(例)宿題を家にわすれたとき。



あわてないためにはどうすればいいかな?

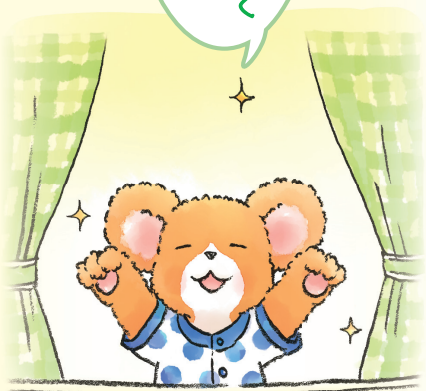
(例)前の日の夜にわすれものがないか確認する。

しあわせワード

「おだやか」

心が落ち着いていて静かなこと。心配がなくて毎日楽しく生きていられること。キミもおだやかな気持ちですごくそうね。

心がおだやかになって
気持ちいいな!



思ったことを
書こう!

おうちのひと
メッセージ