

# 第3回

# しあわせレッスン

大川隆法先生の書籍『しあわせてなあと』をヒントに、しあわせになる方法を学ぼう!!



『しあわせてなあと』第1巻  
幸福の科学出版刊  
定価 1,296円(税込)

声に出して読んでみよう!

## おてつだいをしよう

お母さんがこまったときには、  
わたしがてつだおう。  
そういう気持ちが大いじです。  
お母さんにたのまなくても、  
自分でできることは自分でしよう。

『しあわせてなあと』第1巻 100ページより



## ふり返ってみよう!

みんなは、家族のためにしてあげてることってあるかな?  
自分がどれくらいできているかチェックしてみよう。  
できていないものがあったらチャレンジしようね!

### おてつだいチェック!

- 自分の部屋は自分で片付けている
- 食事前の準備をてつだっている
- 食事後の片付けをてつだっている
- 洗たく物をたたんでいる
- お風呂の湯じをこぼさない



ちかい	おうちの人からメッセージ
おてつだいすること決めて書こう!	



## 「与える愛」

しあわせワード  
与える愛  
ほめてほしいから人に優しくするのはなく、心から相手を思って優しくすることだよ。キミもおてつだいを「与える愛」にチャレンジしよう!