

ほんとう こま 本当に困ったときは おとな そうだん 大人に相談しよう!



お家の人と
いつしよに読んで
くださいね

みんなは新しい経験を求めて、ワクワクしながらこの世に生まれてきただね。でも生きて
いると、うまくいかないことやつらいことに出合うこともあるよね。ここでは、本当に困った
ときに相談できる窓口を紹介するよ。一人でかかえこまずに大人に相談してみよう。

べんきょう
「勉強についていけない」
がっこう い
「学校に行けない」と
なやんでいたら……



ぶつぽうしん りじゆく
仏法真理塾「サクセスNo.1」
そうだんうけつけまどぐち
相談受付窓口

☎ 03-5750-0751

うけつけじかん
受付時間:11:00~18:00 (火曜~日曜) ※祝日含む



応援しています!

「勉強についていけない」とか「学校に行くのがつらい」と感じていたら、ここに電話してみよう。
やさしい講師が話を聞いてくれて、キミの目標や夢をかなえるためのアドバイスをくれるよ。

「いじめられていて
つらい」と
なやんでいたら……



こども まも
「いじめから子供を守ろう」
そうだんまどぐち
ネットワーク」相談窓口

☎ 03-5544-8989

メール:kodomo@mamoro.org



いつでも電話
してきてね

7000件以上のいじめを解決してきたプロが相談に乗ってくれるよ。「いじめは絶対にゆるさな
い!」をモットーに、解決策をいつしよに考えてくれるんだ。必ずキミを守ってくれるよ!

「死にたくなるほど
つらい」と
なやんでいたら……



じさつぽうし そうだんまどぐち
自殺防止相談窓口

☎ 03-5573-7707

うけつけじかん
受付時間:10:00~18:00 (火曜~土曜) ※祝日含む

メール:withyou-hs@happy-science.org



一人でかかえ
こまないでね

「もう生きているのもいやだ……」と思うほどつらいときは、ここに連絡してね。相談員がキミ
の話をやさしく聞いてくれて、「心の教え」をもとになやみ解決のヒントをくれるよ。